

GIOCA YOGA MAMME e BIMBI 1-3 ANNI



MARTEDI' 5 NOVEMBRE ORE 10.45
5 incontri con cadenza settimanale

**Un corso tutto nuovo che appassionerà e farà divertire le mamme
(ma anche papà, nonne/i...) con i loro cuccioli**

**Si gioca allo Yoga nel modo più consono ai bambini
e nel frattempo si cresce insieme!**

**Si sviluppa insieme la consapevolezza corporea, la motricità,
la coordinazione e la verbalizzazione.**

Il rapporto mamma-bambino ne risulta rafforzato.

Conduce: Chiara Cardin Educatrice Professionale e Insegnante Yoga

**Il corso è a numero chiuso
E' necessaria la prenotazione**

info@shangrila-padova.org
340 2202378 - 349 3725424